

Koronavírus és a vásárlás - az egészségünk megőrzése.



By 

Mindenki vásárol élelmiszert és dolgokat. De hogyan vásároljunk, ha a saját városunkban is elterjedt a koronavírus és a bolt, mint helyszín egy elkerülhetetlen érintkezési pont másokkal?



Van néhány hasznos tippünk.



Mossunk kezet rendszeresen és alaposan szappannal és vízzel (lehetőség szerint legalább fél percen keresztül). Ha szappan nincs, használjunk alkohol-alapú terméket, ami legalább 60%-ban tartalmaz alkoholt.

1

3

Visszafogottabb bevásárlás esetén ne a bevásárlókocsit használjuk, hanem saját szatyrunkat.



Ha mással együtt vásárolunk, egyikünk begyűjtheti az árut, másikunk tolhatja a bevásárlókocsit.

5

7

Kerüljük el arcunk érintését.



Mossunk kezet hazaérkezéskor azonnal - lásd az első pontot.

9

11

Ésszerű mennyiségben vásároljunk, legyünk figyelemmel másokra és ne vigyük túlzásba. Van raktárkészlet mindenhol.



Ha lehet, mindig vigyünk magunkkal alkohol-alapú terméket. Így bármikor kéznél lesz, szükség esetére.

2

4

Ha szükség van bevásárlókocsira és azt az üzletben nem fertőtlenítik, tolhatjuk egy olyan pontnál fogva, amit kevésbé szoktak érinteni, vagy a fogantyút letakarhatjuk valamivel.



Ne érintsünk meg feleslegesen árut a polcon, tudjuk már előre, mit akarunk venni. Mielőtt megennénk, mossuk meg a gyümölcsöket és zöldségeket.

6

8

Ha lehet, fizessünk kártyával. Például használhatunk egy papírsebkenőt PIN-ünk megadásakor, majd azt eldobhatjuk.



Jó ötlet fertőtleníteni azokat a tárgyakat, amiket gyakran megfogunk, például: fogantyúk, kulcsok, okostelefon.

10

12

Ha tüsszentenünk vagy köhögnünk kell, használjunk zsebkenőt vagy könyökhajlatunkat. Kerüljük el, hogy pusztá tenyerünkbe tüsszentsünk, amivel megfogunk dolgokat.

