

Koronavírus és a vásárlás - az egészségünk megőrzése?

Mindenki vásárol élelmiszert és dolgokat. De hogyan vásároljunk, ha a saját városunkban is elterjedt a koronavírus és a bolt, mint helyszín egy elkerülhetetlen érintkezési pont másokkal?



By  kimbino

Van néhány hasznos tippünk.

1



Mossunk kezet rendszeresen és alaposan szappannal és vízzel (lehetőség szerint legalább fél percen keresztül). Ha szappan nincs, használjunk alkohol-alapú terméket, ami legalább 60%-ban tartalmaz alkoholt.

Ha lehet, mindig vigyünk magunkkal alkohol-alapú terméket. Így bármikor kéznél lesz, szükség esetére.



2

3



Visszafogottabb bevásárlás esetén ne a bevásárlókocsit használjuk, hanem saját szatyrunkat.

Ha szükség van bevásárlókocsira és azt az üzletben nem fertőtlenítik, tolhatjuk egy olyan pontnál fogva, amit kevésbé szoktak érinteni, vagy a fogantyút letakarhatjuk valamivel.



4

5



Ha mással együtt vásárolunk, egyikünk begyűjtheti az árut, másikunk tolhatja a bevásárlókocsit.

Ne érintsünk meg feleslegesen árut a polcon, tudjuk már előre, mit akarunk venni. Mielőtt megennénk, mossuk meg a gyümölcsöket és zöldségeket.



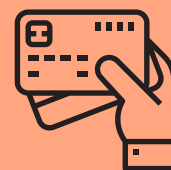
6

7



Kerüljük el arcunk érintését.

Ha lehet, fizessünk kártyával. Például használhatunk egy papírzsebkendőt PIN-ünk megadásakor, majd azt eldobhatjuk.



8

9



Mossunk kezet hazaérkezéskor azonnal - lásd az első pontot.

Jó ötlet fertőtleníteni azokat a tárgyakat, amiket gyakran megfogunk, például: fogantyúk, kulcsok, okostelefon.



10

11



Ésszerű mennyiségben vásároljunk, legyünk figyelemmel másokra és ne vigyük túlzásba. Van raktárkészlet mindenhol.

Ha tüsszentenünk vagy köhögnünk kell, használjunk zsebkendőt vagy könyökhajlatunkat. Kerüljük el, hogy pusztá tenyerünkbe tüsszentsünk, amivel megfogunk dolgokat.



12